



# Informativo Condomínio Geral Bracuhy

Ano 3 - 7ª Edição - Dezembro 2018



EDITORIAL

## Chegada da alta temporada

Verão chegando, alta temporada chegando e nossos condôminos já contando os dias para curtir suas férias no Bracuhy e desfrutar o melhor que essa estação tem a oferecer.

É tempo de reunir família e amigos, aproveitar o sol, o mar e as belezas naturais do Condomínio Geral do Bracuhy. É tempo de crianças brincando nas ruas, pessoas se exercitando ao ar livre, confraternizações e descontração. E, para isso, trabalhamos arduamente durante todo o ano executando serviços de excelência para que as famílias desfrutem tanto do mar quanto das inigualáveis belezas de Angra dos Reis.

A cada temporada damos um salto qualitativo na execução dos serviços oferecidos aos condôminos e contamos com a colaboração e participa-

ção de todos na manutenção deste ambiente tão harmonioso que é o nosso CGB.

O trabalho da administração se apoia em um pilar central que é a segurança. Com o olhar na segurança, trabalhamos todos os outros aspectos. E a limpeza é um aspecto de extrema importância para a nossa gestão, pois um ambiente limpo e organizado também nos transmite sensação de segurança e liberdade.

O apoio e a participação de todos é imprescindível para o sucesso da limpeza de nosso Condomínio. É importante conversar com funcionários e caseiros solicitando que sigam as normas de descarte de lixo estabelecidas e informadas pelo CGB para otimizar o resultado do trabalho da equipe que, conseqüentemente, beneficia a todos os envolvidos.

Lutamos durante alguns

anos contra aquele lixo que as pessoas não veem, pequenos itens como guimba de cigarro, papel de bala e garrafa de água, entre outros, que contrastam com o ambiente limpo e bonito em que conseguimos transformar o CGB. Nitidamente, surpreender o condômino é o que nos move. Cada semana, cada mês, cada ano buscamos o enriquecimento dos nossos ambientes e efetuamos plantio de arbóreas e arbustivas com o objetivo de trazer os pássaros para cá, equilibrando e embelezando nossos espaços. Tudo pela diversidade biológica, ambiental e o paisagismo de contemplação.

O ano de 2018 também foi marcado pela execução da obra do Barrigudinho, que há mais de 15 anos foi votada e aprovada em assembleias, mas por falta de recursos ainda não tinha sido realizada. Neste ano

conseguimos reunir recursos financeiros, sem cobrança de cota extra, e realizamos a obra do Barrigudinho com sucesso.

Queremos aproveitar este informativo que é nosso canal de comunicação para reconhecer e agradecer a colaboração de toda nossa equipe que não mede esforços na busca de grandes resultados para o nosso complexo.

Com a chegada das férias e festas de final de ano, pedimos que o respeito seja a palavra de ordem dessa temporada. Queremos ajuda para solucionar o único problema que ainda persiste na alta temporada: o som.

Que o respeito pelo ambiente, pela natureza, pelos vizinhos e prestadores de serviços nos mova para a entrada de um novo ano repleto de harmonia, paz, amor, felicidade e grandes amizades.

Sucesso total na 1ª Corrida e Caminhada da Primavera Porto Bracuhy  
p.2

Obra do Barrigudinho: mais uma obra concluída  
p.3

Figueira-branca, sua relevância ambiental e simbolismo religioso  
p. 4 e 5



# Sucesso total na 1º Corrida e Caminhada da Primavera Porto Bracuhy

No dia 17 de novembro de 2018, o Condomínio Geral do Bracuhy foi o cenário da 1º Corrida e Caminhada da Primavera Porto Bracuhy, que reuniu aproximadamente 250 pessoas entre atletas profissionais, amadores e adeptos do esporte, com o objetivo de uma integração esportiva e social. Os atletas passaram por paisagens paradisíacas de onde apreciaram o mar, a Mata Atlântica e muita beleza natural, além, é claro, da charmosa Ruína do Engenho, famoso ponto turístico da região.

A corrida contou com duas modalidades que seguiam trajetos de 5k e de 8k, com provas femininas e masculinas. As premiações aconteceram nas seguintes categorias: NEW, até 30 anos, OPEN, de 31 a 39 anos, MASTER, acima de 40 anos, e GERAL, com a participação de adeptos do esporte.

Notamos que o número de

participantes da edição da corrida da primavera cresceu consideravelmente em relação à da corrida de verão. Inicialmente foram 150 participantes, e agora atingimos 250 integrantes. Independentemente do objetivo adotado pelo indivíduo para realizar essa prática, qualidade de vida ou competição, o resultado da corrida foi uma brilhante conquista.

Contamos com a presença da atleta profissional Solange Mariano, moradora do CGB que treina diariamente pelas ruas de nosso complexo e já venceu corridas conceituadas como XTERRA Short Train Run e Vênus 5k RJ, entre outras. “O Bracuhy é o local onde moro e me preparo para as competições. Aqui as ruas são planas e tenho segurança para treinar a qualquer hora. Isso é perfeito e prático para mim porque posso contar com o visual da serra do mar e

o ar puro desse ambiente, não precisando me deslocar para outros locais de treino, o que facilita a minha vida que vai além do esporte”.

Também recebemos o campeão João Paulo Souza Santos, que dentre suas vitórias podemos destacar o primeiro lugar na corrida XTERRA de 21K que aconteceu em Paraty no ano passado.

Para nossa surpresa, o integrante da equipe de segurança do CGB, Willian Maia Lino foi vice-campeão da categoria de 30 a 39 anos na corrida de 5K. Esse resultado nos orgulha, pois entendemos que nossa equipe está preocupada com a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida.

O evento também realizou aulas de zumba com o professor Maicon Silva e corrida infantil para incentivar a atividade física em todas as idades. A Feira do CGB esteve presente no

evento oferecendo em suas barracas pastel, caldo de cana, açaí, tapioca e o Mistura Clássica.

Com direção de Carolina Veiga, a equipe do CGB e a participação dos patrocinadores foi possível aprimorar e oferecer maior qualidade e profissionalismo nesta edição da corrida. “Esporte sempre fez parte da minha vida! Quando me mudei para o Bracuhy e comecei a correr no Condomínio, cruzava com várias pessoas se exercitando e pensei em criar uma corrida para incentivar, ainda mais, a prática de esportes e também a integração entre os condôminos”, ressalta nossa querida Carol.

Não podemos deixar de agradecer a todos os patrocinadores, pois sem eles a realização da corrida não seria possível. Agradecemos a participação e contamos com a presença de todos para abrilhantarmos as próximas edições.



• Confira todas as fotos da corrida nas páginas sociais



RESERVA DAS ARCOÍRAS





# CGB realiza leilão extrajudicial

O CGB realizou leilão extrajudicial, no período de 15 a 30 de novembro de 2018, ofertando máquinas e equipamentos, usados e obsoletos para o Con-

domínio, pelo sistema de melhor oferta.

Os lances foram realizados por meio de um formulário padrão que esteve disponível na

Administração do CGB para preenchimento e identificação das ofertas.

O objetivo da realização do leilão é arrecadar fundos, com

recursos próprios do Condomínio, para investir na compra de equipamentos novos, mais modernos e eficazes.

## Obra do Barrigudinho: mais uma obra concluída

Na última semana de setembro tivemos o encerramento da etapa de alteamento do greide, da drenagem pluvial e da finalização da pavimentação da obra do Barrigudinho.

Os trabalhos realizados pela construtora foram um grande sucesso; cumpriram o prazo acordado dentro dos padrões de qualidade que nós especificamos e, mais importante, sem nenhuma solicitação de aditivo contratual. Quem trabalha com esse tipo de obra sabe que isso não é uma condição normal, pois sempre aparece algum serviço inespe-

rado que precisa ser realizado sem ter constado no escopo do orçamento.

O serviço executado esteve sob supervisão contínua da equipe do CGB quanto ao processo de prazo e qualidade. Quanto aos testes práticos, ou seja, de eficiência, podemos dizer que tivemos uma bela experiência nesses últimos dias com uma gama de dias chuvosos, tendo atingido a marca de 320 mm de chuva em um único dia, expondo a obra às condições mais severas possíveis de maneira totalmente experimental. Verificamos que

o pavimento suportou de maneira excelente. O sistema de drenagem pluvial deu vazão dentro das condições esperadas e o acúmulo de água ficou dentro do especificado pelos cálculos da engenharia. Podemos dizer que há males que vem para bem — apesar da grande quantidade de chuva, houve a possibilidade de constatar que a obra foi aprovada plena e satisfatoriamente.

Os próximos passos serão serviços de nossa responsabilidade. A equipe de manutenção do CGB está disponível para esse tipo de atividade,

realizada durante todo o ano. Sendo assim, sem necessidade de contratação de terceiros, estamos executando serviços de acabamento e retoque final da obra. Esses serviços são: criação de calçadas, portarias, sinalização horizontal e vertical, além do paisagismo.

Nos próximos dias estaremos com tudo concluído, embelezando e otimizando cada vez mais o nosso CGB, para o deleite e aproveitamento de todos os nossos condôminos. Esperamos que tenham gostado e que façam bom uso da nova situação.



# Manutenções realizadas no CGB

A administração do Condomínio Geral do Bracuhy realiza serviços periódicos de manutenção preventiva. O objetivo dessa manutenção é corrigir problemas e falhas antes mesmo que aconteçam, reduzindo

custos e evitando maiores transtornos aos nossos condôminos.

Durante o segundo semestre de 2018, nossas equipes de manutenção e zeladoria atuaram realizando tamponamento de buracos no asfalto, recuperação

de drenagens de águas pluviais, recuperação de meios-fios, demarcação da ciclofaixa, sinalização de lombadas, recuperação das tampas de boca de lobo e limpeza das canaletas que conduzem a água pluvial para as

bocas de lobo.

Focado na produtividade e efetividade das manutenções, o CGB consegue atuar positivamente evitando alagamentos e conservando a acessibilidade e visibilidade de nossas vias.



NOSSO AMBIENTE

## Figueira-branca, sua relevância ambiental e simbolismo religioso

Na presente publicação da coluna Nosso Ambiente do Informativo Semestral do CGB, vamos falar da figueira-branca, árvore de grande relevância ambiental e simbolismo religioso, representada na abrangência do Condomínio Geral do Bracuhy pelo imponente espécime localizado, na Avenida Boulevard Mar Azul, na curva da Figueira.

Ao escrevermos a respeito da figueira-branca (*Ficus guaranitica*), também conhecida por figueira-mata-pau, espécie nativa da Mata Atlântica e de fácil dispersão, devemos

reverência para a árvore dessa espécie localizada na curva da Figueira, Avenida Boulevard Mar Azul. Esse respeito é devido a sua presença nesse local desde os idos da antiga Fazenda Bracuhy, considerando para tanto seu porte e idade avançada, o que nos leva a concluir que essa árvore testemunhou todo o processo de ocupação e desenvolvimento da região. As diferentes espécies de figueira carregam consigo simbolismo para diferentes crenças, desde aquelas relacionadas às religiões abraâmicas, sendo essas o judaísmo, cristianismo e islamismo, até as de matriz africana, compreendendo este o principal motivo de preservação delas frente a outras espécies historicamente de-

vastadas de nossas florestas. Ou seja, a crença de que a pessoa responsável por derrubar uma figueira poderia ser amaldiçoada fez com que muitas árvores fossem preservadas.

Espécie reconhecida por sua rusticidade e rápido crescimento, frente às demais espécies da flora da Mata Atlântica, muitas vezes tem comportamento parasitário e danoso devido ao estrangulamento causado por suas poderosas raízes, que ao crescerem sobre outras árvores acabam por matá-las, justificando o nome “figueira-mata-pau”. Produz grande número de frutos, avidamente consumidos por morcegos, aves e outros animais, representando assim importância para a fauna nativa,

responsável por semeá-la nos mais inusitados locais.

Considerando o seu rápido crescimento, agressividade das raízes e baixa compatibilidade com infraestrutura urbanística, o plantio das diferentes espécies de figueira deve ser antecedido de avaliação técnica minuciosa, sendo na maioria dos casos não recomendado. No entanto, com o intuito de valorizar nossa história e seus personagens, a preservação das árvores de figueiras nativas é dever de todos, buscando sempre a existência desses gigantes da floresta de maneira compatível com as restrições do ambiente urbano.

**Pablo Ribeiro Posso**  
Engenheiro agrônomo





**FEIRINHA DO  
CONDOMÍNIO  
BRACUHY**



**NOSSA FEIRINHA ESTÁ  
COMPLETANDO 01 ANO E SÓ  
TEMOS MOTIVOS PARA  
CELEBRAR**

**PARTICIPE E ENCONTRE PRODUTOS  
SAUDÁVEIS E DE QUALIDADE**





## Normas de segurança marítima e territorial aplicável a todos os condôminos

Vida em condomínio requer respeito pelo próximo para se ter uma convivência harmoniosa.

### Normas para os usuários dos Canais de Navegação

- Cumprir o disposto nas Normas da Autoridade Marítima (NORMAM 03, NORMAM 11 e NORTEC 11). A Capitania dos Portos poderá utilizar as imagens para lavrar possíveis infrações.
- A velocidade máxima permitida nos canais é de três (3) nós. Observar as placas de sinalização ao longo do canal.
- Não é permitido o acesso ao canal, de embarcações de porte, que venham a prejudicar o tráfego aquaviário.
- A atracação nos decks deverá ser feita na projeção da respectiva unidade, sobre o canal, respeitando as fronteiras com os vizinhos e a navegação. É proibido atracar a contra bordo de outra embarcação.
- A Central de Monitoramento (CFTV) está em operação e registrando qualquer ocorrência. Se necessário, fará o envio para a Capitania dos Portos de Angra dos Reis.
- As embarcações atracadas deverão estar com seus equipamentos sanitários lacrados. É proibido o lançamento de dejetos nos canais. Essa prática desrespeitosa, quando ocorrida, tem poluído os nossos canais. Isso será fortemente combatido pela administração do Condomínio. Os infratores serão denunciados às autoridades responsáveis.
- Sempre que houver prejuízo à navegação poderá ser solicitada a presença da Capitania dos Portos.

<p><b>Norma para uso de Ruas e Ciclovias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório obedecer rigorosamente à legislação de trânsito pertinente às vias públicas, em especial no tocante:</li> <li>• A velocidade máxima permitida no interior do CGB é de 40 km/h</li> <li>• É terminantemente proibido manobras perigosas e condução por menores ou pessoas inabilitadas (Código Nacional de Trânsito)</li> <li>• A ciclofaixa é de uso exclusivo dos pedestres e ciclistas. É proibido o estacionamento ou circulação de qualquer veículo automotor, inclusive carros elétricos.</li> <li>• Evite estacionar irregularmente, pois sua atitude pode dificultar o trânsito de outros veículos e, principalmente, aqueles de serviços e de emergências.</li> <li>• É expressamente proibida a mistura de massa de cimento em via pública. Essa prática danifica nosso asfalto.</li> </ul>	<p><b>Som</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nas residências, embarcações e automóveis é proibido o uso de som em níveis elevados que perturbem a vizinhança e fora da legislação vigente (Código de posturas da Prefeitura Municipal de Angra dos Reis, cap. XIV, art. 242, Lei Estadual nº 3827/2002 e Lei Municipal nº 3.291/2013). O não atendimento às solicitações da equipe de vigias ensejará o acionamento da Polícia Militar, visto configurar-se “perturbação do sossego público”.</li> </ul>	<p><b>Animais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deverão ser mantidos nos limites de suas unidades.</li> <li>• Para circular pelo Condomínio, deverão ser conduzidos com coleira e guia.</li> <li>• As fezes dos animais deverão ser recolhidas pelo acompanhante, em recipiente próprio, e descartado em seu lixo. Pedimos a todos para evitar abandonar animais abandonados.</li> </ul>
<p><b>Portaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Para sua segurança, a equipe das portarias Principal e Itinga registrarão, sempre que necessário, os veículos que entrarem no Condomínio, anotando o número da placa e identificando o condutor e o seu destino.</li> <li>• Para sua segurança e de sua família, ao aproximar-se da portaria, solicitamos abaixar os vidros, ligar a luz interna e abaixar a luz dos faróis.</li> </ul> <p><b>SEJA VOCÊ UM OBSERVADOR DE SEGURANÇA. SE CONSTATAR ALGO SUSPEITO, UMA RUA ESCURA, AÇÕES IRREGULARES... COMUNIQUE À ADMINISTRAÇÃO OU À EQUIPE DE VIGIAS. AÇÕES CADA VEZ MAIS SEGURAS PARA TRANQUILIDADE DE TODOS.</b></p>	<p><b>Segurança</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os vigias do Condomínio foram treinados e estão aptos a prestar todas as orientações. Suas instruções devem ser respeitadas para o bem de todos os condôminos.</li> <li>• Informamos que a Polícia Militar fará incursões aleatórias ou a pedido no interior do Condomínio para coibir excessos de velocidade, direção de menores em veículos automotores e outras atitudes que possam tirar a tranquilidade e trazer riscos às pessoas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nosso Centro Operacional de Monitoramento por Imagens (CFTV) está em pleno funcionamento dentro das dependências do CGB e está à disposição para visitas de todos os condôminos, guardadas as devidas observações de segurança. As visitas devem ser agendadas previamente na administração do CGB. A compreensão e a colaboração com as solicitações sugeridas farão com que sua estadia seja mais agradável.</li> </ul>

NOTA: Lembramos que a Convenção do Condomínio Geral do Bracuhy e o seu Regulamento Interno encontram-se à disposição de todos na administração do Condomínio, bem como um livro de registro de sugestões e ocorrências. Informamos que os balancetes do ano de 2018 encontram-se disponíveis no site do Condomínio.



## Implementação paisagística realizada com cuidados e critérios

Para o Condomínio Geral do Bracuhy, eu procuro criar projetos que valorizem principalmente as formas (estrutura) das plantas e da natureza em seu entorno, pois considero esse Condomínio de uma beleza natural extraordinária.

Nossa implantação paisagística é realizada com muito critério. As covas são prepa-

radas com tamanho adequado para cada espécie com terra preta, adubos específicos, tutoramentos e irrigações diárias até soltarem as raízes.

Temos hoje uma equipe treinada e com conhecimento dos serviços que realizam. 50% das espécies vegetais que utilizamos hoje nos nossos projetos são produzidas no Condomínio

por meio de podas das espécies existentes. Com isso, na implantação paisagística dos canteiros da obra concluída na Rua do Barrigudinho foram gastos 30% do valor real, pois 70% foram de mudas retiradas das podas periódicas de manutenção.

Este ano, também realizamos um plantio de diversas mudas do arbusto buganvília,

também conhecidas como primavera, que proporcionará uma gama de cores ao longo do Rio Bracuhy, na Avenida Marlim e no final da Rua do Badejo.

Gostaria de parabenizar a equipe de jardinagem pelo desempenho e carinho com que realizam o serviço.

Por Denise Daniel







Photo by Maty Marques

A cada edição do Informativo do CGB destacamos um visitante de nosso Condomínio que embeleza o ambiente e equilibra nosso ecossistema. Nesta edição falaremos da saíra-sete-cores, também conhecida como saíra-de-bando e saí-de-sete-cores (Descourtiz).

Essa espécie mede cerca de 13,5 centímetros de comprimento e pesa cerca de 18 gramas. O macho adulto apresenta plumagem complexa e brilhante. Cabeça, nuca e queixo são de coloração turquesa. Uma banda larga verde-amarelo pálido atravessa a nuca e o manto superior e estende-se em torno dos lados do pescoço até a garganta. Os

ombros são negros e as coberteiras primárias, azul violeta. O uropígio é amarelo-laranja e a parte superior da cauda, azul-turquesa. A cauda é preta com bordas verde-claras na base, ficando azul turquesa distalmente. As penas de voo são pretas com bordas largas verdes pálidos. As partes inferiores, parte inferior da garganta e o peito superior

são negros, a parte central do peito é azul-turquesa. O ventre é verde. O bico é preto e sua base apresenta plumagem preta. Os olhos são escuros com uma região ao redor dos olhos com plumagem preta. Os tarsos e pés são pretos.

A fêmea tem a plumagem bastante semelhante à plumagem do macho, mas ela apresenta a coloração menos intensa, aparentando ter as cores mais apagadas.

O imaturo é muito parecido com a fêmea, mas muito menos colorido do que os adultos. Falta ao imaturo a cor viva do uropígio do adulto.

Frugívoro, aprecia os frutos de palmeiras, goiaba, mamão, ameixa e caju e também de frutos silvestres como fru-

tos de urtiga e hamelia, além de bagas de bromélias. Alimenta-se também de insetos e costuma frequentar comedouros com frutas.

Pode ser encontrada em todos os estratos da floresta atlântica e nas matas baixas do litoral, onde é muito frequente. Essa espécie pode ser vista aos pares ou em pequenos grupos, às vezes com até 20 aves. Eles costumam procurar comida entre 9 e 25 metros acima do chão da floresta.

Com tantas cores, as saíras-sete-cores iluminam e enfeitam nosso Condomínio. Por onde passar dentro de nosso complexo, poderá observar esses pássaros tão incríveis

Expediente  
Síndicos  
Síndico Operacional - Dirceu Borin.  
Síndico Adm / Jurídico - Mauro Almeida.  
Síndico Financeiro - Marcio Marcondes.

Conselho Fiscal:  
Roberto Bastos  
Sandro Constant  
Fernando Fontoura

Produção Editorial  
Editora Geral: Fernanda Moreira Castro Rogo  
Editor Técnico: Luiz Américo Rogo  
Jornalista Responsável: Patrícia de Lamare  
Edição de Texto: Fernanda Taube  
Diagramação: Rafael Dorneles  
Fotografias: Arquivo Condomínio Geral Bracuhy  
Apoio: Luísa Tavares e Denise Daniel  
Realização: Condomínio Geral Bracuhy e MCR Comunicação





Prezados(as) Condôminos(as),

Seguem informações sobre coletas de podas e lixos domésticos.

**Coleta de podas:**

Serviço realizado pelo CGB, sendo coletados os seguintes materiais:

- Poda verde
- Folhas e cortes de gramas devidamente ensacados
- Remoção de galhos com até cinco (05) centímetros de diâmetro
- Pequenos troncos

Nos seguintes dias: segundas, terças, quartas e quintas-feiras, durante o dia.

Às sextas-feiras o serviço é exclusivo para áreas comuns do CGB. Pedimos a gentileza de não colocar lixos de podas às sextas, sábados, domingos e feriados.

**Coleta de lixo doméstico:**

Serviço realizado pelo CGB nos seguintes dias: segundas, quartas e sextas-feiras, durante o dia.

Pedimos a gentileza de não colocar lixos domésticos aos sábados, domingos e feriados.

**Atenção aos itens abaixo:**

- Não recolhemos: entulhos de obras, madeiras, móveis, eletrodomésticos, pneus etc.

• Informamos que é terminantemente proibido “virar massa” ou estocar material de construção nas ruas e calçadas.

• Pedimos que, ao passearem com seus animais de estimação, coletem as fezes deles, e que orientem também seus caseiros. Infelizmente, não recolher as fezes é uma prática muito comum e causa sérios transtornos aos condôminos.

• Pedimos que não descartem lixos de podas, troncos, vasilhames plásticos, vidros, etc. nas margens do Rio Bracuhy – Avenida do Marlim, nas cercas de Divisa da Avenida Boulevard e na Área de Mangue situada na Rua da Enchova.

• Infrações estão sujeitas a multas, Conforme Regulamento Interno (ver itens citados abaixo):

**2. UTILIZAÇÃO DAS ÁREAS COMUNS E LOGRADOUROS**

2.1. Zelar pelo asseio e higiene das áreas comuns gerais, lançando o lixo nos locais próprios e atendendo às normas.

**6. INFRAÇÕES, REGISTROS E SANÇÕES**

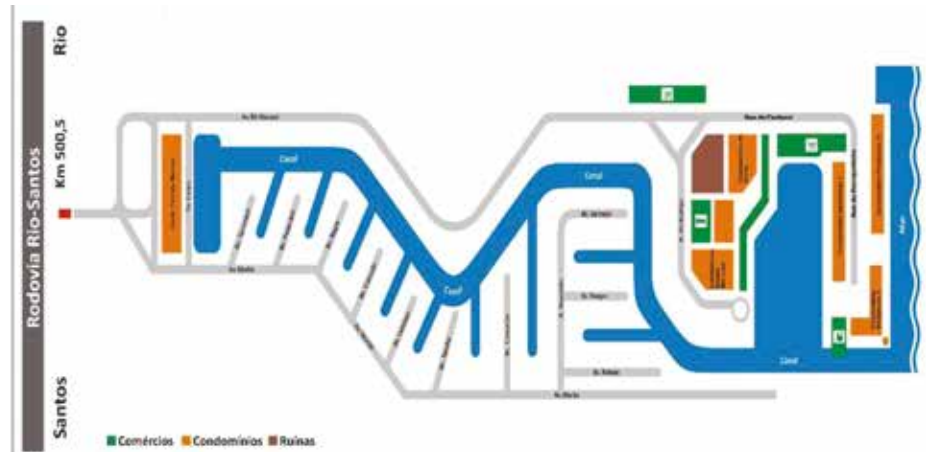
6.1. Os infratores deste Regulamento Interno serão advertidos pela Administração do CGB, primeiro verbalmente e, em seguida, por escrito pelo Correio, com aviso de recebimento. Permanecendo o descumprimento e não tendo sido atendidas as recomendações específicas transmitidas, serão multados no valor idêntico ao de sua contribuição mensal, acrescido de mora de 2% ao mês.

**Um condomínio bem conservado é mais valorizado e proporciona melhores condições de vida a seus moradores e visitantes.**

**Administração CGB**

**HORÁRIOS DA VAN**

MANHÃ	TARDE	NOITE
06:00	12:30	18:30
06:30	13:00	19:00
07:00	14:30	19:30
07:30	15:00	20:00
08:00	16:00	20:30
08:30	16:30	
09:00	17:00	
10:30	17:30	
11:30	18:00	
12:00		







*Photo by Mary Marques*

