



## Editorial

Esses tempos de pandemia me fizeram refletir sobre vários aspectos desse nosso “novo” cotidiano. Tenho acompanhado a fala de alguns pensadores, e sobre o que eles estão refletindo e constatando. De minha parte, também tenho estado atendo e observando, buscando entender para onde caminharão as novas tendências.

Em minha opinião, as tendências anteriores à pandemia estão sendo sacudidas enormemente, e acredito que algo mudará a partir daqui. Percebo que os profissionais em geral estão muito atentos às mudanças comportamentais da sociedade, advindas a partir desse novo momento, esses profissionais estão com as mentes mais abertas, buscando estarem aptos para aproveitar as novas oportunidades que surgirão. Estou convencido que a busca de melhorias no “bem viver” estarão nesse radar e no desejo das pessoas.

Anteriormente à pandemia, falava-se muito em diminuição dos espaços residenciais, e também, na tendência de crescimento exponencial do compartilhamento dos espaços coletivos residenciais. Entendo que tudo isso está em revisão, profissionais buscam entender para onde a sociedade apontará. Com a pandemia, as pessoas voltaram-se mais para suas casas, estão passando muito mais tempo em seus espaços, por um tempo que não se via a muito. Será que isso é para ficar?

No mínimo, aquela drástica redução de espaço em nossas moradias merece uma reflexão.

Penso que aquela “escola” que dizia que

os jovens dariam pouca importância no seu “estar” para dormir, passar o final de semana, entendendo que ele viajaria mais e compartilharia mais os espaços sociais, que a casa seria quase que apenas um dormitório, deve no mínimo, ser questionada, esse tempo de pandemia está nos mostrando isso.

Hoje, vou me convencendo de que não há mais tanta certeza disso, os profissionais estão repensando o assunto. Entendo que esteja havendo uma revisão no conceito de moradia, a atenção à casa aumentou em muito, é o que está parecendo. O que estará acontecendo de fato? é uma inflexão nos valores? Entendo que precisamos “temperar” melhor aquela certeza de que a tendência majoritária seria uma morada apenas para servir de um local de descanso para a próxima experiência de compartilhamento de experiências junto a outras pessoas – tendência pré-pandemia – talvez essa tendência se multiplique em outras. Ou seja, no mínimo, a pandemia “mexeu” com as certezas que até então prevaleciam.

Teremos uma reflexão enquanto pré-pandemia e pós-pandemia. Teremos sim, novas vertentes de mercado, no que entendo, precisamos dedicar elevada atenção.

Por exemplo, as pessoas buscavam, em sua maioria, estar próximas ao local de trabalho. Hoje já temos mudança deste perfil, com algumas empresas adotando a prática de home office e pensando em manter esta prática, pelo menos em parte, no pós-pandemia. E isso reforça a ideia desta revisão do conceito de moradia.

Penso que, principalmente a partir deste contexto de pandemia, as pessoas vão buscar por melhor qualidade de vida, já que se verão em uma possibilidade de

trabalhar em casa, e aí a casa será também o local de trabalho – nessas dinâmicas podemos perceber aspectos favoráveis à nossa região. É aí que Angra entra forte nesse contexto. Um paraíso a céu aberto, com sol, locais amplos e saudáveis, onde as pessoas sentem-se protegidas e longe de aglomerações, e, a partir do atual momento, quando é percebido que não mais é necessário se afastar desse paraíso por conta do trabalho, vez que o trabalho pode estar com elas, em home office, ela pode escolher estar na sua moradia de preferência, e trazer o seu trabalho junto consigo, junto ao seu lazer e à família..... à pensar.....

Temos visto uma grande quantidade de casas ocupadas em nosso condomínio, e um grande aumento também, na busca por locações fora da alta temporada, tanto para feriados, quanto para dias normais e final de ano. A busca pela qualidade de vida, saúde e bem-estar são agora prioridades. De notar que nosso condomínio vem sendo cada vez melhor avaliado. Ele está entre os locais mais procurados de

Angra. Hoje, certamente, passamos a imagem de um local seguro, bem cuidado, bonito e limpo. Essa conquista já aconteceu, e muito devemos a toda nossa equipe de colaboradores, ela é fortemente comprometida com o “cuidar” do CGB, melhorando-o sempre.

No início da pandemia, no final de março, houve um grande choque, e ficamos pensando no que fazer. Na ocasião, uma alternativa era realizar demissões drásticas, e houve até alguma pressão para isso, para cortar despesas no cuidar do condomínio, para adotar um quase abandono do que poderia ser considerado “perfumaria”. Óbvio que ficamos sensíveis ao novo momento, reunimos o nosso pessoal, todos, e tivemos uma longa e sincera “conversa”, todos precisavam entender a gravidade da situação, e que havia duas alternativas, um corte drástico no quadro de pessoal, para redução de custos, ou um compromisso ainda maior da equipe na defesa do patrimônio e da qualidade de vida dos condôminos, de forma que estes tivessem a certeza de que ainda que estivessem

passando por dificuldades, soubessem que estaríamos cuidando de valorizar o seu patrimônio, e essa segunda opção foi a que adotamos. Detalhes com a limpeza, harmonização dos ambientes, manutenção em geral e melhorias das nossas áreas verdes e jardins, não só foram mantidas, mas melhoradas. Posto que essas ações, juntamente com o incremento na segurança e muitas outras intervenções, foram como um divisor de águas para o CGB, foi o que nos trouxe a esse momento de reconhecimento. Penso que o forte comprometimento do quadro de funcionários sensibilizou os proprietários do Complexo, e assim, juntos, entramos em mais um momento do CGB, onde a busca de excelência em qualidade de vida passou a ser mais forte ainda, passou a ser intrínseca ao condomínio, cada vez mais, seguindo no avançar e no aperfeiçoamento observado na história recente do CGB, um pouco mais de melhorias a cada ano.

Felizmente, naquela ocasião, na reunião geral com toda a equipe, a conversa foi muito franca e



## UM PARAÍSO À CÉU ABERTO...

direta, todos puderam se expressar e dar ideias, e conversamos bastante. Nossos funcionários estavam preocupados e entenderam que passaríamos por um momento muito difícil, e que a missão da administração seria entregar ainda mais aos condôminos, em troca da preservação dos empregos. E a contrapartida, ainda que entendêssemos que todos já trabalhassem forte, foi um pedido para que cuidassem do CGB com um compromisso redobrado. A partir dessa reunião decidimos a não mandar ninguém embora. Isso redobrou o nosso compromisso em fazer com que o condômino visse claramente que todos os funcionários estavam engajados e motivados em cuidar do condomínio e do patrimônio de cada um dos proprietários.

E essa motivação foi real! Todos se envolveram com os cuidados do CGB, independentemente da área a que pertencia. Tenho exemplo para citar de funcionários pegando guimba de cigarro do chão e colocando em seu bolso para posteriormente levar ao lixo.

Esse exemplo é muito forte para mim, pois é exatamente este cuidado que queremos. Queremos o detalhe do detalhe no cuidado do Condomínio, o detalhe de quem cuida da própria casa, a casa que, afinal, compartilhamos com nossa família, nosso bem maior.

E vejo que o que era um grande desafio hoje está começando a acontecer, tornando-se em uma cultura cada vez mais incorporada ao dia a dia do CGB. Esse é um legado que queremos deixar para o condomínio: esse espírito de trabalho em equipe, espírito de que civilidade é um ambiente onde o respeito entre as pessoas seja o normal, onde o cuidado com a limpeza, beleza e asseio seja observado ao máximo. Onde o respeito entre as pessoas seja levado realmente a sério.

Por fim, quero aqui parabenizar e agradecer enormemente a toda a equipe CGB. Continuo reforçando e pedindo a colaboração de todos, dos funcionários, e em especial, dos condôminos, que sempre colaboram com ótimas ideias – juntos funcionamos melhor. Muito bom observar que aumentaram os cuidados com as casas, podemos melhorar também, o cuidado com nossos canais, lixo, meio ambiente, entre outros itens importantes para uma melhor qualidade de vida e harmonia social.

- Mauro Almeida



## ACONTECE NO CGB



### CBG REALIZA CAMPANHA DE DOAÇÃO DE ALIMENTOS

Desde o mês de abril, o CGB realiza uma campanha de arrecadação de alimentos para que sejam enviados às comunidades mais fragilizadas em nossas redondezas. Os alimentos, que têm a Administração como ponto de coleta, estão sendo entregues às Associações de Moradores Itinga, Associações de Moradores da Morada do Bracuhy, por exemplo.

Essa campanha segue até o momento presente e sabemos que em tempos de crise trata-se de uma ação essencial no auxílio dos mais necessitados. Principalmente os alimentos perecíveis, dado que são os que possuem mais elevado índice nutricional, são o nosso foco.

Esperamos sensibilizar a todos para essa ação que, conforme dito, continua acontecendo. Num momento tão delicado que o mundo vive, os mais necessitados são os mais atingidos e, por essa razão, informamos que estamos sempre disponíveis para o recebimento de mais colaborações.



## CBG REALIZA CAMPANHA DE DOAÇÃO DE ALIMENTOS

No mês de março deste ano tivemos uma ótima surpresa com a visita da Equipe da Saúde do Município de Angra dos Reis que esteve em nosso condomínio realizando a vacinação contra a gripe. Aproximadamente 130 pessoas entre colaboradores e condôminos foram vacinadas.

De maneira a resguardar a população de doenças que possam impactar o sistema imunológico, a vacinação é essencial para blindar o organismo contra agentes infecciosos e bacterianos.

Em tempos de uma crise pandêmica, como ocorre atualmente com a Covid-19, uma campanha como a de prevenção contra a gripe não só diminui a incidência de casos de Influenza, como também facilita no diagnóstico preciso para o Coronavírus.

Comunicamos que sempre que houver este tipo de ação dentro do CGB comunicaremos antecipadamente. Pedimos que fiquem atentos às nossas divulgações e sigam também nossas redes sociais para receber informações atualizadas de nosso condomínio.



## AÇÃO DO CGB APÓS A VENTANIA E QUEDA DAS ÁRVORES

No dia 02 de maio, como amplamente divulgado, houve uma forte ventania em nossa região (<http://gg.gg/lfd3l>). Por volta das 16h30 da tarde, essa forte ventania, junto a uma chuva de granizo acabou por derrubar dezena de árvores em nosso condomínio. Em relatório de circulação interna, pudemos notar que a Avenida Marlim foi a mais prejudicada. Inicialmente adotamos procedimentos que visavam à segurança e por isso bloqueamos essa via para promover a remoção dos galhos que se espalharam por toda a área. Nossa equipe de manutenção teve de realizar cortes de grandes troncos de árvore, inclusive, não só nessa Avenida, bem como nas vias que dão acesso a ela. Nesse dia, tivemos de ficarmos atentos ao retorno da energia, que somente por volta da 01h da manhã do dia 03 de maio que foi restabelecida.

No retorno de nossas ações do dia 03 de maio pudemos verificar os estragos que esse evento promoveu de forma mais completa. Em várias

localidades promovemos a remoção de galhos e árvores derrubadas. Tivemos de avaliar as árvores que, mesmo não tendo caído por conta da ventania e chuva, poderiam apresentar algum tipo de risco iminente aos condôminos.

Empresas parceiras foram acionadas para que fosse feita varredura das condições dos equipamentos de monitoramento e segurança, manutenção ou troca dos que se apresentavam de algum modo danificados.

Continuamos a promover limpeza e varrição de galhos, folhas e pedaços de troncos durante os dias subsequentes e chegamos a contatar uma empresa para otimizar a remoção dos tantos destroços e troncos de árvores maiores por toda a área do condomínio. Os serviços dessa empresa concentraram-se, sobretudo, nas áreas da entrada da Portaria Principal, e no início da Avenida Marlim.

Realizamos podas preventivas antecipadas por essa pandemia em três grandes acácias, por conta de seu alto porte. Essas árvores encontram-se na Avenida Boulevard, próxima à Elevatória 05. Outras podas encontram-se em nossa programação, a das Erytrinas, na curva da Figueira, pois identificamos que foram afetadas

pelos efeitos da forte ventania e chuva. Informamos que contratamos profissionais operadores de retroescavadeiras para retirada de árvores caídas, bem como as raízes que levantaram o solo e promovemos troca de lâmpadas de iluminação pública.

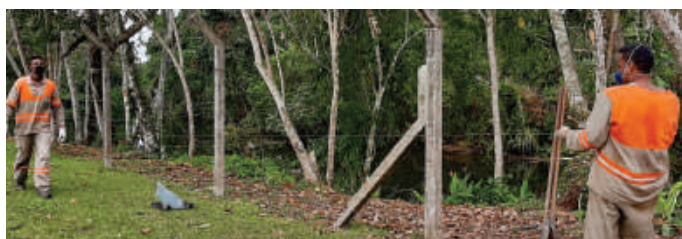
O estrago foi grande, mas com muita diligência e organização pudemos solucionar os problemas gerados por essa forte ventania em menos de uma semana, em que outras muitas ações continuaram sendo realizadas mês de maio adentro.

No entanto, ainda tivemos o infortúnio de um caminhão, no dia 06 de junho, romper alguns cabos da operadora de telecomunicações Vivo. Como haviam postes também danificados pela ocorrência da ventania de maio, dois postes foram derrubados. Os efeitos dessa queda prejudicaram em muito os serviços de energia, telefonia, internet, monitoramento e segurança. Nesse dia, a empresa Enel, por volta das 21h30 concluiu os serviços de manutenção, instalando novos postes de energia. Os serviços das outras empresas começaram a receber manutenção após esse procedimento da Enel e puderam passar seus novos cabamentos e restabelecer os serviços contratados por nossos condôminos.

## MURO DE CONTENÇÃO DO BARRIGUDINHO

Na Rua do Barrigudinho, estamos a realizar a obra de um muro de contenção. Essa obra, utilizando pessoal próprio, possui o objetivo de conter as águas em períodos de ressaca do mar, impedindo que a água salgada danifique os canteiros daquela área. Importante salientar que as pedras para a construção do muro foram adquiridas a preço de custo, otimizando valor da obra.

Nossa equipe de manutenção procurou produzir uma elevação desse muro que ficou em torno de 30 centímetros podendo chegar a 60 centímetros. A obra ainda está em andamento, mas já podemos ver a diferença e o resultado dessa ação.





## RECICLAGEM DE LIXO E COLETA SELETIVA

Uma das ações mais impactantes que temos orgulho de anunciar é a implantação da coleta seletiva para reciclagem do lixo produzido aqui no CGB. Ainda em fase inicial de implantação, estamos recebendo os resíduos na Administração, o que pode

ser feito diariamente sem um dia pré-determinado.

O projeto prevê envio desse lixo para reciclagem, contribuindo para a manutenção do ativo mais importante de nossa região, a Natureza.

Esperamos que haja intensa adesão de todos os condôminos para que possamos desenvolver e ampliar essa importante ação. Contribua!

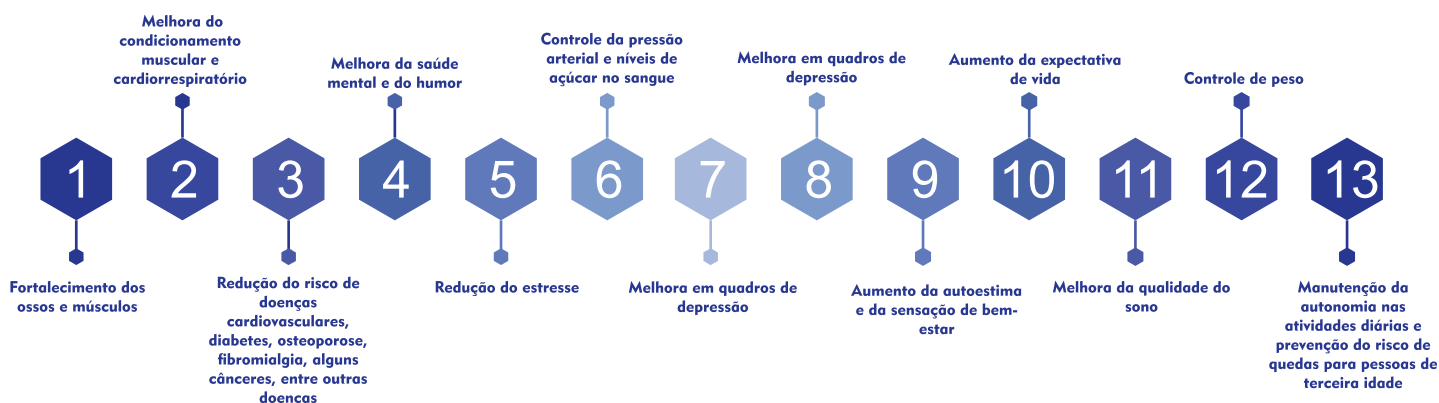
## CONDÔMINOS PARTICIPAM DA AULA DE PILATES, AERÓBICA E DANCE

Pensando no bem-estar de nossos condôminos em meio à pandemia o CGB disponibilizou espaço físico ao ar livre para a realização de aulas de pilates tradicional, aeróbica e dance, objetivando incentivar a qualidade de vida e melhora da saúde de nossos condôminos.

As aulas são ministradas pela professora Andreyra Pimenta e Professor Marcelo Pereira de segundas, quartas e sextas às 8h e 9h, e atendem o público feminino e masculino de todas as idades.

As atividades físicas e as práticas corporais são importantes aliadas da saúde e do bem-estar, por este motivo o Condomínio Geral do Brachuhy está sempre apoiando ações que ajude e melhore a saúde de nossos condôminos.

Veja alguns benefícios da prática regular de atividades físicas:



Participe das aulas. Faça sua inscrição através do whatsapp: (21) 97924-3109



## NOSSAS MANUTENÇÕES

### MANUTENÇÕES E INVESTIMENTOS GERAIS - BOX

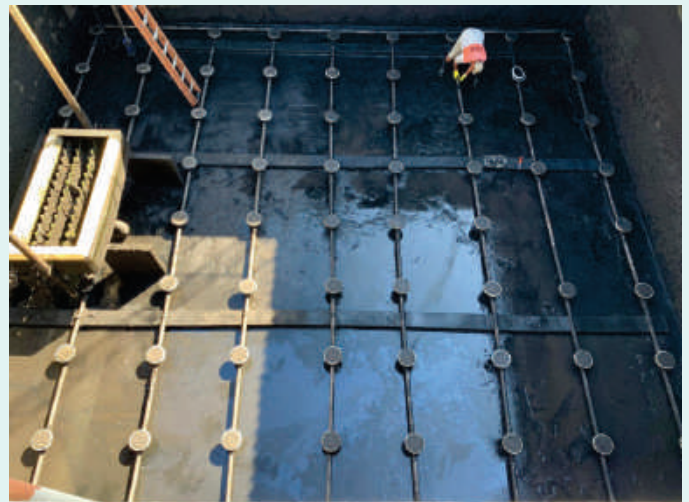
Uma informação extremamente relevante que devemos divulgar é a de que nenhuma rotina de manutenção do CGB foi alterada em tempos de pandemia de Covid-19. Destacamos, dentre tantas ações, a limpeza do condomínio, manutenção preventiva da rede de água e esgoto, sem registros de alteração de distribuição. Importante salientar que fizemos reparos na iluminação pública, além de instalação de novas placas de velocidade para controle do tráfego e câmeras no canal.

Sem registros algum de contaminação por Covid, o CGB não teve de realizar nenhuma demissão ou afastamento em seu pessoal nesse período. Disponibilizamos e estimulamos o uso de máscaras, além da aquisição sistemática de álcool gel para higienização das mãos nas dependências de uso coletivo do CGB.

Ainda, na busca da efetivação dos aspectos voltados à higiene e sanitização em tempos de pandemia, informamos que foram instaladas pias nos refeitórios e portarias. A adesão e comprometimento de nosso pessoal permite chegarmos à conclusão de que esses investimentos têm dado efeito imensamente positivo. Por fim, o CGB adquiriu seu próprio termômetro digital infravermelho o que nos permite alcançar níveis de cuidado condizentes com a preocupação que o atual momento suscita.

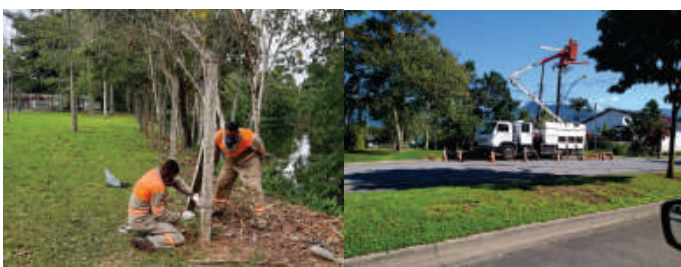
Também contamos com a manutenção da ENEL que realizou a troca de diversos postes de energia dentro de todo o condomínio.

### INSTALAÇÃO DE 01 BOMBA DE ESGOTO



O CGB conta com seis estações de esgoto atualmente. Nossa equipe de manutenção, recentemente promoveu na Elevatória 02 a instalação de uma nova bomba de esgoto. O objetivo foi melhorar a eficiência em consumo de energia em relação à bomba antiga. Esse novo equipamento também apresenta maior eficácia em funcionamento, pois trata-se de uma bomba com maior capacidade e de manutenção facilitada, pois não é a do tipo que tem de estar submersa.

Informamos que nosso sistema busca estar dimensionado sobretudo segundo o período de alta temporada, para que nenhum condômino, convidados e visitantes passem por contratemplos e sempre possam desfrutar de uma estada tranquila aproveitando o que a região tem de melhor a oferecer, com a estrutura que o CGB trabalha para disponibilizar.



# NOSSOS VISITANTES

## SARACURA-DO-MATO

A saracura-do-mato é uma ave gruiforme da família Rallidae. Também conhecida como siricoia, saracura e saracura-do-brejo.

Seu nome científico significa: do (grego) aramos = um tipo de garça mencionado por Hesíquio; e -öides = semelhante; e do (tupi) saracura = nome indígena para esta espécie que vive nos pântanos. ⇒ (Ave) saracura semelhante a uma garça ou (ave) do pântano semelhante a uma garça.

### CARACTERÍSTICAS

Mede entre 34 e 37 centímetros de comprimento e pesa cerca de 550 gramas.

Apresenta a coroa e as laterais da cabeça com a coloração cinza ligeiramente amarronzadas. Os lores e a região auricular são cinza. A nuca, a porção posterior do pescoço e o flanco superior do peito são acastanhados, coloração que torna-se gradativamente marrom-olivácea ao atingir o manto e as costas da ave. As coberteiras das asas e costas são de coloração verde-olivácea e suas rêmiges primárias marrom-acastanhadas. A região do uropígio é marrom e as penas supracaudais bem como a cauda que frequentemente se encontra em riste é preta.

Queixo e garganta são esbranquiçados. A lateral do pescoço, flancos, peito e ventre apresentam bela coloração cinza-azulada. O crisso é preto. As penas infra-caudais também são pretas.

Íris e anel periocular vermelhos carmim. Bico verde-amarelado com a base azulada. Tarsos e pés rosa-avermelhados.

Os filhotes da espécie são marrons escuros quase pretos e sua coroa marrom escuro. Seus olhos, bico e pernas são pretos.

As desovas são avidamente consumidas por saracuras, conforme observado na espécie saracura-do-mato (*Aramides saracura*), que se alimenta dos ovos da perereca *Filomedusa* (*Phyllomedusa distincta*).

Sua distribuição geográfica ocorre no sudeste do Brasil e nas partes vizinhas do Paraguai e Argentina. A espécie é encontrada em florestas e matas, preferindo as áreas pantanosas e alagadiças, e geralmente é difícil de ver. Porém, aqui no CGB temos o privilégio de tê-las por todo o ano, perto dos olhos e ouvidos.







## PALMITO JUÇARA, RIQUEZA DA MATA ATLÂNTICA

Com o objetivo de informar aos condôminos e freqüentadores do Condomínio Geral do Bracuhy, a coluna Nosso Ambiente do Informativo Semestral do CGB aborda nessa edição uma espécie importantíssima de nossa região.

Nessa edição vamos falar do palmito juçara (*Euterpe edulis*) palmeira símbolo da Mata Atlântica. Compreende palmeira de caule solitário alcançando até 20 metros de altura no topo do qual se encontra sua copa com o tão cobiçado palmito, frutos e sementes. Considerando a elevada qualidade do palmito oriundo do juçara, comparando com as demais palmeiras de onde se extrai a iguaria (Açaizeiro e pupunha), a sua exploração descontrolada e criminoso na natureza levou a inclusão da espécie na Lista Vermelha das espécies da flora do Brasil sob risco de extinção, publicada pelo Centro Nacional de Conservação da Flora. Por tratar-se de planta de crescimento lento e sem a formação de touceiras, como é o caso do açaizeiro, o corte para extração do palmito mata a palmeira e compromete a existência da espécie na natureza afetando diretamente todo o ecossistema.

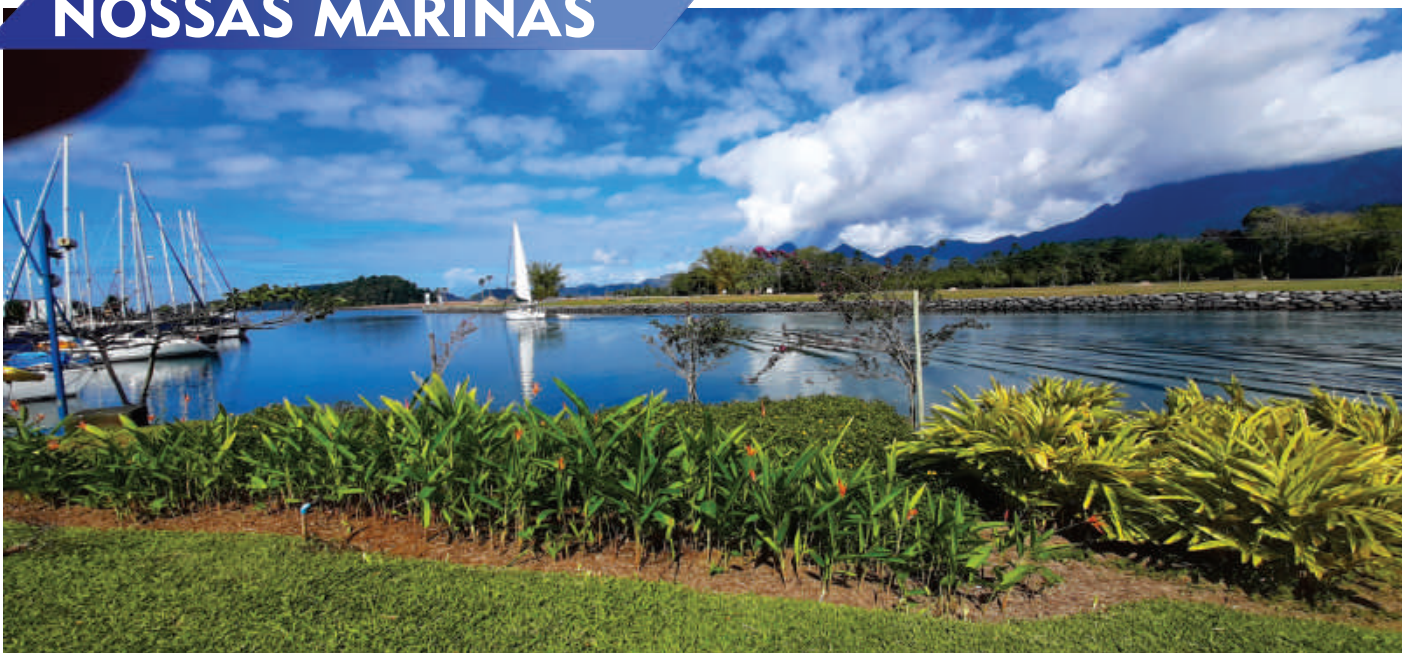
Seus frutos são ricos em gorduras e antioxidantes, servindo de alimento para mais de 48 espécies de aves e 20 de mamíferos, que exercem papel de suma importância na dispersão da espécie. Tucanos, jacutingas, jacus, sabiás e arapongas são os principais responsáveis pela dispersão das sementes, enquanto cotias, antas, catetos, esquilos e muitos outros animais se beneficiam das suas sementes ou frutos. Portanto, a preservação do palmito juçara está diretamente ligada à manutenção da biodiversidade da Mata Atlântica.

Como esforço de preservação do palmito juçara na abrangência do Condomínio Geral do Bracuhy, a equipe de manutenção de áreas verdes vem realizando o plantio de diversas mudas desta palmeira nas margens do Rio Bracuí. Com isso criamos condições favoráveis à atrair e abrigar a fauna nativa, principalmente a avifauna, formando um núcleo de dispersão de sementes para outras áreas florestadas no entorno do Condomínio.

*Pablo Ribeiro Posso - Engenheiro agrônomo.*



# NOSSAS MARINAS



## CUIDADOS COM A SUA EMBARCAÇÃO NO INVERNO E PRIMAVERA

A manutenção do barco é sempre indispensável. No entanto, há alguns cuidados durante o inverno e primavera que merecem um pouco mais de atenção, já que as embarcações ficam mais sujeitas a umidade por ficarem paradas por longos períodos.

Sendo assim, nessas estações mais frias, manter alguns cuidados mínimos garante que a sua embarcação não necessite de maiores manutenções e, assim, evita que você tenha grandes gastos com o seu barco devido a danificações maiores.

Pensando nisso, separamos um check list com todos os cuidados que você precisa manter com a sua embarcação ou com o seu jet ski durante o inverno.

### PARA BARCOS:

- ✓ **Atenção com o motor:** a troca de óleo e dos filtros é indispensável. Além disso, manter a limpeza do tanque de combustível e dos bicos injetores também é muito importante.
- ✓ **Parte elétrica:** checar as luzes da embarcação é essencial, assim como as bombas, as mangueiras, as abraçadeiras, as válvulas do fundo do casco e os respiros do tanque de combustível.
- ✓ **Cuidados com as embarcações que ficam sempre na água:** os barcos maiores quase sempre ficam na água, por isso, principalmente durante o inverno, é importante lavar o casco com esponja macia para retirar o limo e também pintá-lo com tinta impermeável para evitar infiltrações e corrosões.
- ✓ **Proteção:** mantenha o seu barco com capa de tecido impermeável e com proteção ultravioleta, seja dentro ou fora da água. Com essa proteção você conseguirá manter por mais tempo a pintura e a durabilidade de acrílicos, gaiutas e vigias.
- ✓ **Qualidade dos produtos que você utiliza para manutenção:** para que o seu barco se mantenha bem conservado é importante que você não fique muito tempo sem ligar o motor, abasteça-o com combustível de qualidade e use o óleo recomendado pelo fabricante.

## PARA JET SKI:

Como as motos aquáticas ficam guardadas a seco, os cuidados são mais simples, entretanto, não deixam de ser essenciais neste período. Por isso, é sempre relevante:

- ✓ Guardá-lo longe da exposição do sol e de preferência com capa;
- ✓ Ligar a moto aquática sempre;
- ✓ Lubrificar as partes importantes com silicone ou vaselina;
- ✓ Abastecer com gasolina de qualidade;

Ao manter todos esses cuidados, até mesmo no período que você não usa tanto a sua embarcação, ajuda com que a vida útil do veículo náutico prolongue e também evita que você tenha grandes gastos com manutenções mais complexas devido a danos mais graves. Em casos de dúvidas, procure sempre alguém que entende melhor do assunto para te ajudar.

## NOSSA GASTRONOMIA

*Criamos uma edição dedicada à gastronomia para você sentar à mesa com receitas caseiras e muitas histórias saborosas.*

A gastronomia, como entendemos atualmente, talvez seja uma das formas mais completas de arte, pois tem a habilidade de estimular todos os sentidos muitas vezes de uma vez só. A arte da gastronomia está na intenção de contar uma boa história e provocar os sentidos.

A boa gastronomia está, em regra geral, ao alcance de todos – nem só de caviar vive a gastronomia. Insumos de qualidade não necessitam nem de altas tecnologias e/ou investimentos – a natureza é generosa.

Não existe festa sem gastronomia – desde o batizado até o casamento, passando pelos almoços/jantares de negócio. É pela gastronomia que as pessoas se encontram, se convidam – além de democrática a gastronomia é também integradora.

Sendo assim, queremos integrar ainda mais nossa “rede de contatos” do CGB e trocar dicas e receitas saborosas.

Nesta edição contamos com a participação da Personal Chef Teca Chardulo que é uma de nossas condôminas e tem sempre um tempero a mais para aguçar o sabor do seu evento ou mesmo aquele jantarzinho especial pedido por delivery da Casa da Teca.

Segue abaixo a receita que a Teca compartilhou conosco, uma receita de família:



## ARROZ DE CAMARÃO AO FORNO

### Ingredientes:

- Arroz – 100 g
- Água – 2 xícaras
- Óleo ou Azeite – 80 ml
- Parmesão Ralado – 40 g
- Ervilha – 50 g
- Cenoura Picada – 50 g
- Pimentão amarelo – 25 g
- Pimentão Vermelho – 25 g
- Salsinha – a gosto
- Cebolinha – a gosto
- Coentro – a gosto
- Orégano – a gosto
- Sal – a gosto
- Camarão Crú – 700 g

### Modo de fazer:

Misturar todos os ingredientes em um recipiente/travessa que vá ao forno, levemente untada. Levar ao forno por aproximadamente 1 hora. Nos primeiros 30 minutos deixar a travessa coberta com papel alumínio. Após os 30 minutos retire o papel alumínio e mexa toda a mistura. Deixe por mais 15 minutos no forno para secar a parte de cima e estará pronto.



## COMUNICADO SOBRE NAVEGAÇÃO NO CANAL PRINCIPAL

Cabe a esta Administração vir a público para comunicar alguns fatos extraordinários que estão ocorrendo no âmbito da navegação nos canais internos do CGB (Condomínio Geral do Bracuhy) que denigrem a nossa imagem ao exceder o previsto na Lei de Navegação Brasileira e no REGULAMENTO INTERNO DO CONDOMÍNIO GERAL DO BRACUHY, diga-se de passagem, de conhecimento obrigatório de todos.

Vamos aos fatos:

1- Temos condôminos navegando nos canais em excesso de velocidade, além daquela permitida que é de 03 nós; temos inclusive acidentes com animais marinhos, tamanho é o excesso de velocidade.

2- Poluição dos canais com lançamento de dejetos nas águas e descuidados com o manuseio de óleos e derivados;

3- Poluição sonora com volume além do permitido, perturbando a paz dos demais condôminos;

Das consequências e providências:

1- Cabe a todos zelar pelo bem estar geral da comunidade do CGB e transmitirmos uma imagem de povo ordeiro e respeitador das leis e das normas que sempre nos nortearam;

2- O cuidado com o meio ambiente e os animais marinhos devem ser um atributo obrigatório de cada pessoa, tanto como condômino quanto ser humano preocupado em deixar um mundo melhor para ele mesmo e para seus descendentes;

3- O respeito entre as pessoas sempre foi, e sempre será, o nosso lema de convivência e que tem mantido a paz entre as pessoas que aqui residem ou acessam o CGB, vamos manter este lema vivo para a continuidade da boa convivência;

4- Cabe a esta administração, toda vez que houver transgressão da Lei, acionar os dispositivos legais para que providências sejam tomadas pelas autoridades competentes, visando não só a demonstração de concordância com o estabelecido assim como manter a imparcialidade e respeito às leis de nosso país.

Posto isto, esperamos que o respeito às condições estabelecidas retorne à sua normalidade e voltemos a ter nossos valores de vida aplicados para que não tenhamos que tomar atitudes que venham conturbar a paz reinante em nosso querido CGB.

Agradecemos pela compreensão,  
Administração CGB

## COMUNICADO SOBRE O SOM ALTO NAS RESIDÊNCIAS

Em razão de diversas reclamações a respeito de som alto (poluição sonora) em casas no canal até a madrugada aos finais de semana, perturbando o sossego da vizinhança no entorno, informamos que o CGB ingressou em Juízo com ação judicial competente junto ao Judiciário da Comarca de Angra dos Reis – RJ.

No entanto para evitar maiores transtornos solicitamos que fiquem atentos na hora de alugarem seus imóveis por temporada em sites e aplicativos, tendo em vista que a responsabilidade em razão de penalidades a serem aplicadas recairá sobre o proprietário do imóvel.

Agradecemos pela compreensão,  
Administração CGB

## COMUNICADO PROTEÇÃO DOS ANIMAIS MARINHOS

Nos últimos meses, percebemos um aumento de acidentes com animais marinhos em nossos canais em função da maior circulação de embarcações e da falta de cumprimento da lei sobre velocidade de navegação.

Recebemos fotos de condôminos com tartarugas atropeladas tendo seus cascos lascados, além de ferimentos mais graves.

Sempre tivemos a filosofia de proteger o meio ambiente, mas com estes constantes acidentes entendemos, que além da filosofia, precisamos também agir. E, a única maneira para agirmos neste momento é utilizar nossos canais de comunicação para informar e conscientizar as pessoas em busca de proteção a esses animais que embelezam e equilibram o nosso ambiente marinho.

Você já pensou o que acontece com os animais que são resgatados encalhados, doentes ou até mesmo mortos? O Centro de Tecnologia Animal (CTA), em Angra dos Reis, na Costa Verde do Rio, recolhe os bichinhos e leva para um centro de reabilitação.

O CTA faz parte da segunda fase do projeto de monitoramento de praias da Bahia de Santos, que vai de Saquarema, na Região dos Lagos, a Paraty, também na Costa Verde.

São técnicos que fazem o monitoramento dessas praias, que recebem tanto os animais vivos quanto mortos, que vão passar pela necrópsia para descobrir a causa-morte desse animal. Tudo entra em um banco de dados para contribuir também com a pesquisa.

Quando os animais chegam, passam por uma bateria de exames que vai indicar qual o tratamento mais adequado. Durante este processo, a alimentação balanceada e adequada também é fundamental.

Quem encontrar animais marinhos encalhados, mortos ou mesmo debilitados, devem entrar em contato com o CTA no número 0800 009 5444.

### Expediente

Síndicos

Síndico Operacional - Dirceu Borin

Síndico Adm / Jurídico - Mauro Almeida

Síndico Financeiro - Daniel Lana

Conselho Fiscal: Roberto Bastos Sandro Constant

Fernando Fontoura

### Produção Editorial

Editora Geral: Fernanda Moreira Castro

Edição de Texto: Filipe Oliveira

Diagramação: Helena Paulino da Costa Pestana

Fotografias: Arquivo Condomínio Geral Bracuhy

Apoio: Luísa Tavares

Realização: Condomínio Geral Bracuhy



Insulas I, II e III

BR